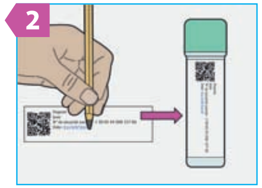
INSTITUT NATIONAL DU CANCER

ہدایات

اگر آپ کے پاس ۲ لیبلوں والا خط ہے، جسمیں آپ کو ٹیسٹ کرانے کیلئے مدعو کیا گیا ہے، تو آپ مرحلہ ۱ اور مرحلہ ۲ پر عمل کریں اور پھر سیدھے مرحلہ ۳ پر جائیں
اگر آپ کے پاس ایسا خط نہیں ہے، تو پھر سیدھے ذیل کے مرحلہ 1bis پر جائیں

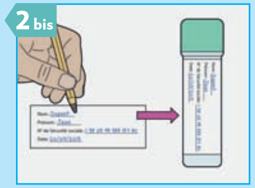
1 **بڑے لیبل کو اُس شناختی فارم پر چسپاں کریں** (جو کِٹ کے درمیانی سیکشن میں ہے) **اور پھر فارم کو بھر لیں**

2 **چھوٹے لیبل پر ٹیسٹ کی تاریخ لکھ لیں اور پھر اُس** کو ٹیوب کے اُس ہموار سائیڈ پر چسپاں کریں جہاں پر "نام"، "تاریخ" کے الفاظ پہلے سے لکھے گئے ہیں۔

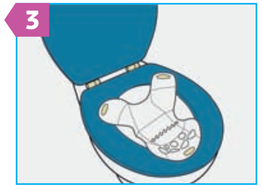


1 bis **شناختی فارم کو بھریں** (جو کِٹ کے مرکزی حصے میں ہے) بشمول فارم کے مرکزی حصے میں موجود لیبل کے۔

2 bis **لیبل کو ٹیوب کے اُس ہموار سائیڈ پر چسپاں کریں جہاں پر** "نام"، "تاریخ" کے الفاظ پہلے سے لکھے گئے ہیں۔ پھر مرحلہ ۳ پر جائیں۔



3 **ٹوائلٹ سیٹ پر فضلہ جمع کرنے والاگوند والا کاغذ چسپاں کریں۔**

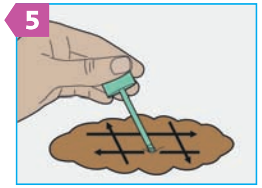


کاغذ کو آہستہ سے دبائیں تاکہ اس میں ایک کھوہ بن جائے۔

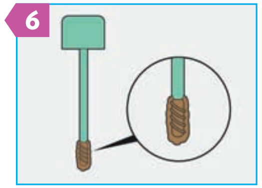
اہم بات: ٹیسٹ کامیاب ہونے کے لئے ضروری ہے کہ فضلہ کسی بھی مائع چیز (پیشاب، بلیچ وغیرہ) کے ساتھ نہیں لگ جانا چاہیے۔

4 **کھولنے کیلئے ٹیوب کے ڈھکن کو گھمائیں۔**

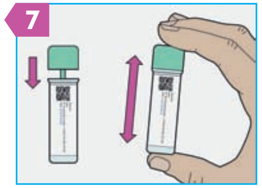
5 **ڈنڈے کو مختلف حصوں میں حرکت دے کر فضلے کے نمونے کو اکھٹا کریں۔**



6 **ڈنڈے کے سرے کا کھانچہ فضلہ سے ڈھانپا ہوا ہونا چاہیے۔**

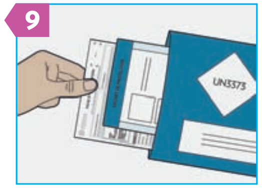


7 **ٹیوب کو محفوظ طریقے سے بند کریں اور اسے مضبوطی سے ہلا ئیں۔**



8 چیک کریں کہ آپ نے مکمل شدہ لیبل کو ٹیوب پر چسپاں کر لیا ہے۔ **پھر ٹیوب کو حفاظتی تھلیے میں ڈال دیں۔**

9 **ٹیسٹ پر مشتمل تھیلے کو شناختی فارم کے ساتھ، فری پوسٹ لفافے میں ڈالیں۔** لفافے کو بند کریں۔



10 **ٹیسٹ مکمل ہونے کے ٢٤ گھنٹوں کے اندر لفافے کو بھیجنا ضروری ہے۔ بند لفافے کو بھیجے جانے تک فریج میں رکھیں۔**

آپ کوآپ کے نتائج ڈاک کے ذریعے ۱۵ دنوں میں موصول ہوں گے۔

آن لائن نتائج کے لیے، براہ کرم درج ذیل ویب سائٹ پر رجسٹر کریں: **www.resultat-depistage.fr**

مزید معلومات درکار ہیں؟

- اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں۔
- آن لائن **www.e-cancer.fr** "اسکریننگ/Dépistage" سیکشن پر جائیں۔
- پیر- جمعہ، صبح ۹:۰۰ بجے سے شام ۷:۰۰ بجے اوربروز ہفتہ صبح ۹:۰۰ - دوپہر ۲:۰۰ بجے ۰ ۸۰۵ ۱۲۳ ۱۲٤ پر کال کریں۔ (مقامی کال کی لاگت پر)۔
- اپنے مقامی اسکریننگ سینٹر سے رابطہ کریں۔

اکثر پوچھے گئے سوالات:

- **ٹیسٹ کو کتنی مدت تک استعمال کیا جاسکتا ہے؟**
ٹیوب کے اوپر مدت ختم ہونے کی تاریخ درج ہے۔
- **اگر میرا ٹیوب کھو گیا یا ٹوٹ گیا ہے تو کیا ہوگا؟**
اپنے ڈاکٹر سے ایک نئی مفت ٹیسٹ طلب کریں۔
- **ٹیسٹ صحیح طریقے سے نہیں ہوا۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟**
اپنے ڈاکٹرسے رابطہ کریں؛ وہ آپ کو مشورہ دیں گے اور آپ کو ایک نئی ٹیسٹ فراہم کریں گے۔