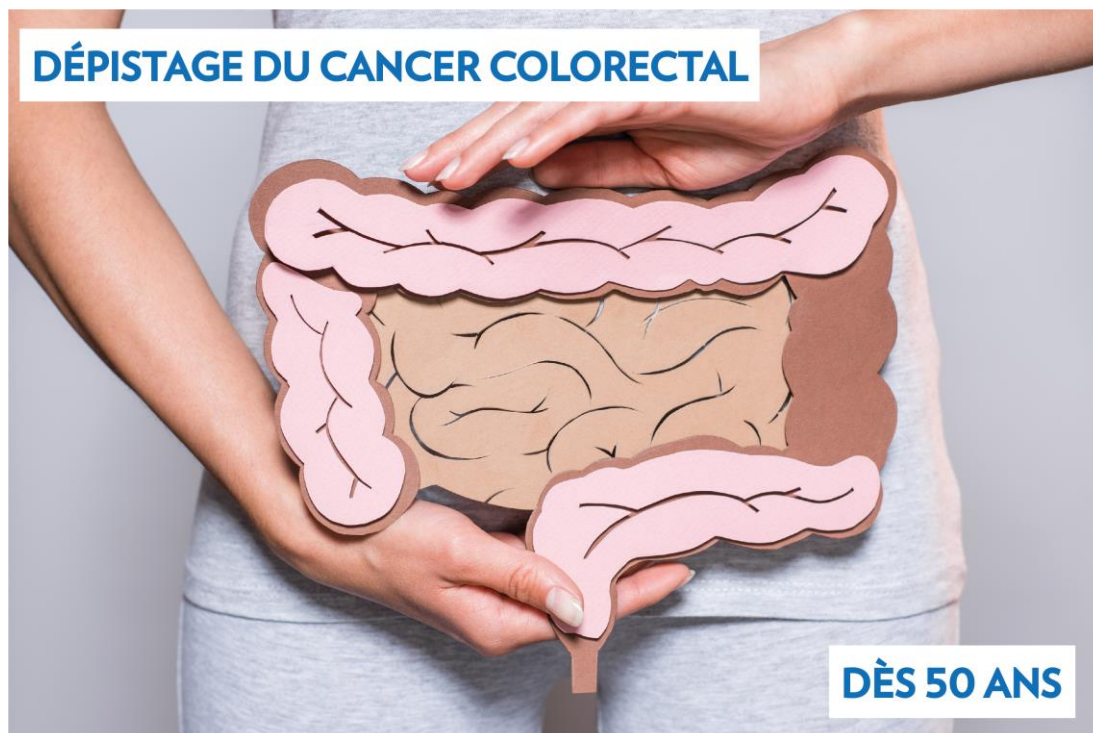


# DOSSIER DE PRESSE

## MARS BLEU

2021



## Table des matières

Le CRCDC-OC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie) .....	3
Communiqué de presse.....	5
Dépistage du cancer du colorectal .....	6

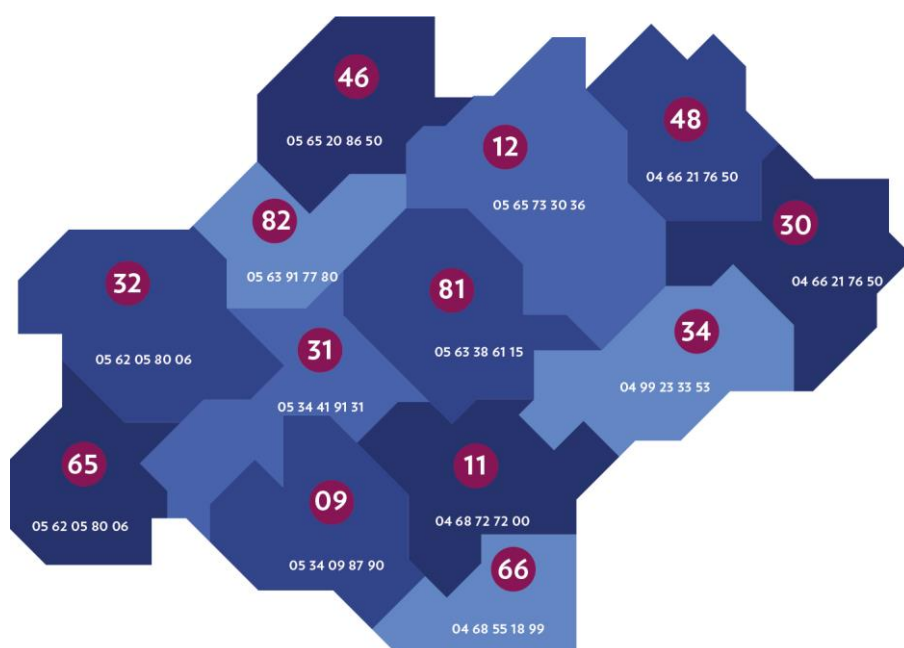
# Le CRCDC-OC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie)

## Qui sommes-nous ?

Le centre Régional de coordination est une association de loi 1901 dont le siège est à Carcassonne. Elle est présidée par le Professeur Pierre MARES du Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes et dirigée par le Docteur Antoine KHREICHE.

L'association est composée de 12 sites territoriaux représentant les 13 départements

## [Vos interlocuteurs territoriaux .](#)



## Le CRCDC a pour mission de :

- Gérer et d'assurer la sécurité des fichiers des personnes ciblées par les dépistages ;
- Inviter les populations concernées au dépistage ;
- Participer à la sensibilisation et à l'information des populations concernées ;
- Organiser la formation des médecins et professionnels de santé sur les dépistages ;
- Assurer le suivi des dépistages ;
- Veiller à la qualité du dispositif ;
- Collecter les données pour le pilotage et l'évaluation des programmes.



Pour rappel , le dépistage organisé est une démarche qui permet de diagnostiquer tôt certains cancers. Vous recevez à votre domicile un courrier vous invitant à réaliser le dépistage qui vous concerne et le mode d'emploi.

- **Dépistage du cancer du sein** : vous êtes une femme âgée entre 50 et 74 ans, vous êtes invitée à faire une mammographie, associée à un examen clinique tous les 2 ans

- **Dépistage du cancer du col de l'utérus** : vous êtes une femme âgée entre 25 et 29 ans, vous êtes invitée à faire un frottis tous les 3 ans. Si vous avez entre 30 et 65 ans, nous vous invitons à faire un test de recherche d'infection par le papilloma virus tous les 5 ans.

- **Dépistage du cancer du colon** : vous êtes une femme ou un homme, âgé(e) entre 50 et 74 ans, vous êtes invité(e) à faire un test immunologique tous les 2 ans

L'équipe du CRCDC-OC, se tient à l'écoute des professionnels de santé et du public, pour répondre aux interrogations concernant les programmes de dépistage au **0800 801 301**, par mail, et sur notre [page facebook](#)

# Communiqué de presse

Mars 2021

## Covid-19 et continuité du dépistage organisé des cancers en Occitanie

Pendant l'épidémie de Covid-19, **il est indispensable de rester attentif à sa santé et notamment au dépistage des cancers**. Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie (CRCDC-OC) souligne l'importance de continuer à faire son test de dépistage notamment pour le cancer colorectal.

Le dépistage organisé du cancer colorectal : un test simple, à réaliser chez soi, tous les 2 ans qui peut vous sauver la vie.

Vous avez plus de 50 ans ? demandez-le test à votre médecin.

A l'occasion de la campagne annuelle de sensibilisation « Mars bleu », le CRCDC Occitanie rappelle l'importance du dépistage du cancer colorectal dans la lutte contre le deuxième cancer le plus meurtrier en France. En effet, dépisté à temps, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10.

### En pratique

Le CRCDC Occitanie invite par courrier les personnes âgées de 50 à 74 ans, à consulter leur médecin traitant afin qu'il leur remette un test de dépistage du cancer colorectal après avoir évalué leur niveau de risque.

Ce test de dépistage est gratuit, simple, indolore et efficace. Il est à faire tous les deux ans. Il consiste à rechercher du sang occulte (invisible à l'œil nu) dans les selles. Ce prélèvement est à faire chez vous puis à envoyer au laboratoire pour analyse. Tout est prévu dans le kit : mode d'emploi, dispositif de prélèvement, enveloppe préaffranchie pour l'envoi du prélèvement.

### Détecter tôt pour mieux soigner

L'intérêt du diagnostic précoce est ainsi de mieux soigner, mais aussi de limiter les séquelles liées à certains traitements.

Le contexte COVID-19 ne doit pas être un frein au dépistage du cancer colorectal.

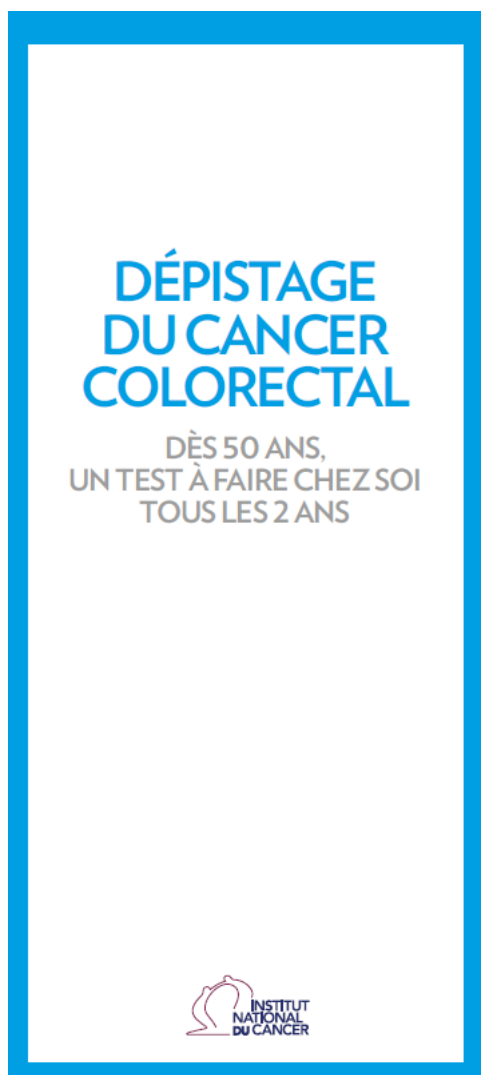


## Dépistage du cancer du colorectal

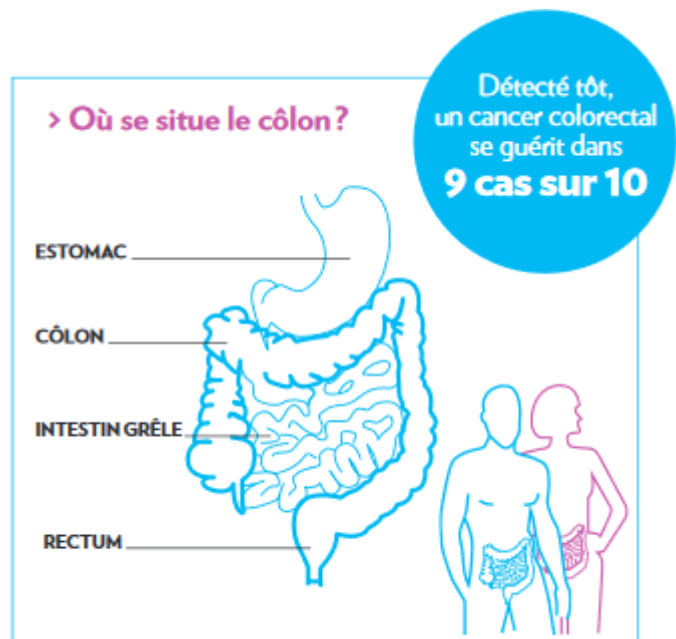
# Qu'attendons-nous pour réaliser un test efficace qui peut nous sauver la vie ?



<https://soundcloud.com/depistagecancercolorectal>



Deuxième cancer le plus meurtrier, le cancer colorectal est chaque année responsable de plus de 17 000 décès. En 2018, ce sont plus de 43 000 femmes et hommes pour lesquels un cancer colorectal a été détecté. L'incidence et la mortalité de ce cancer pourraient diminuer avec l'augmentation de la participation au programme national de dépistage.



Ce programme met à la disposition de la population cible (les femmes et les hommes de 50 à 74 ans ne présentant pas de symptôme), un test de dépistage fiable et performant dans la détection des cancers à un stade précoce et des lésions précancéreuses. Détecté tôt, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10. Pourtant, seuls 32,1 % de la population y participe contrairement aux 65 % jugés acceptables au niveau européen.

À l'occasion du mois de sensibilisation contre le cancer colorectal en mars (**MARS BLEU**), le ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer appellent chacun, grand public et professionnels de santé, à se mobiliser autour de ce dépistage qui peut sauver des vies.

### Éviter plus de 6 500 décès par an en France grâce au dépistage régulier du cancer colorectal

Le cancer colorectal est le 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent et 2<sup>e</sup> cancer le plus meurtrier. Un test de dépistage efficace est disponible et permet de réduire considérablement le nombre de nouveaux cas et de décès chaque année. Toutefois, la participation à ce dépistage reste insuffisante : elle n'est que de 32,1 % en France. En comparaison avec nos voisins européens, les Pays-Bas enregistrent un taux de participation de 71,3 %. Elle est de 62,8 % au Portugal

Avec le taux de participation actuel, ce sont 2 200 nouveaux cancers et 2 600 décès qui sont évités chaque année. L'augmentation de cette participation permettrait d'éviter par an :

3 500 cancers colorectaux et 4 000 décès avec un taux de participation à 45 % ;

5 700 cancers colorectaux et 6 600 décès avec un taux de participation à 65 % .

Au regard de l'enjeu, une participation nettement insuffisante

Sur les 17 millions de personnes âgées de 50 à 74 ans concernées (femmes et hommes ne présentant pas de symptôme ni de facteur de risque autre que l'âge) et invitées tous les deux ans à participer au dépistage, seules 5,5 millions d'entre elles ont réalisé le test ; soit 11,5 millions qui ne participent pas (période 2017/2018). Pourtant, le test mis à la disposition par les autorités de santé a fait la preuve de sa fiabilité et de ses performances dans la détection des cancers à un stade précoce et des lésions précancéreuses (polypes).

#### EN PRATIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE ?

—  
En grossissant, certains polypes saignent. Le dépistage consiste à repérer, dans les selles, des traces de sang qui ne sont pas visibles à l'œil nu.

- 1 Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité par courrier, tous les 2 ans, à **retirer ce test chez votre médecin**. Celui-ci peut aussi vous le remettre directement à l'occasion d'une consultation.
- 2 Votre médecin détermine, en fonction de votre histoire personnelle et familiale, si ce test est approprié. Si c'est le cas, il vous explique comment l'utiliser et vous le remet. Il vous informe de l'intérêt et des limites de ce dépistage, et des examens à réaliser en cas de test positif.
- 3 Ce test, simple et rapide, est à faire chez vous. Il permet de prélever de manière très hygiénique un échantillon de vos selles grâce à une tige à replacer dans un tube hermétique.
- 4 Vous l'envoyez gratuitement (enveloppe T fournie avec le test) pour qu'il soit analysé.
- 5 Les résultats vous sont adressés ainsi qu'à votre médecin traitant.

**LA PRISE  
EN  
CHARGE**

**Le test et son analyse sont pris en charge à 100 %, sans avance de frais de votre part.**  
La consultation chez votre médecin traitant est prise en charge dans les conditions habituelles par votre caisse d'assurance maladie et votre complémentaire santé, de même que la coloscopie en cas de test positif.

Dans ce contexte, le ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer restent mobilisés afin que chacun prenne conscience de la dangerosité de ce cancer et de l'opportunité de réaliser ce dépistage afin de favoriser la précocité des diagnostics et d'augmenter les chances de guérison.

La prévention joue également un rôle important dans la lutte contre le cancer.

Les facteurs de risque dus au mode de vie et à l'environnement sont :

- ❖ Alimentation : responsable de plus de 20% des cancers
- ❖ Alcool : responsable de 10% des cancers chez la femme et de 20% chez l'homme
- ❖ Surpoids / obésité : 8% chez la femme, 13% chez l'homme
- ❖ Tabac : 5% chez la femme, 9% chez l'homme
- ❖ Manque d'activité physique : 3%
- ❖ Radiations ionisantes : 1%

### Détecter la maladie au début de son développement pour la guérir dans 9 cas sur 10

Le cancer colorectal se développe sur les parois du côlon ou du rectum à partir d'une tumeur bénigne (non cancéreuse) appelée polype. Ce polype, qui peut apparaître sans symptôme, peut se transformer dans le temps en cancer dans un processus qui peut durer une dizaine d'années.

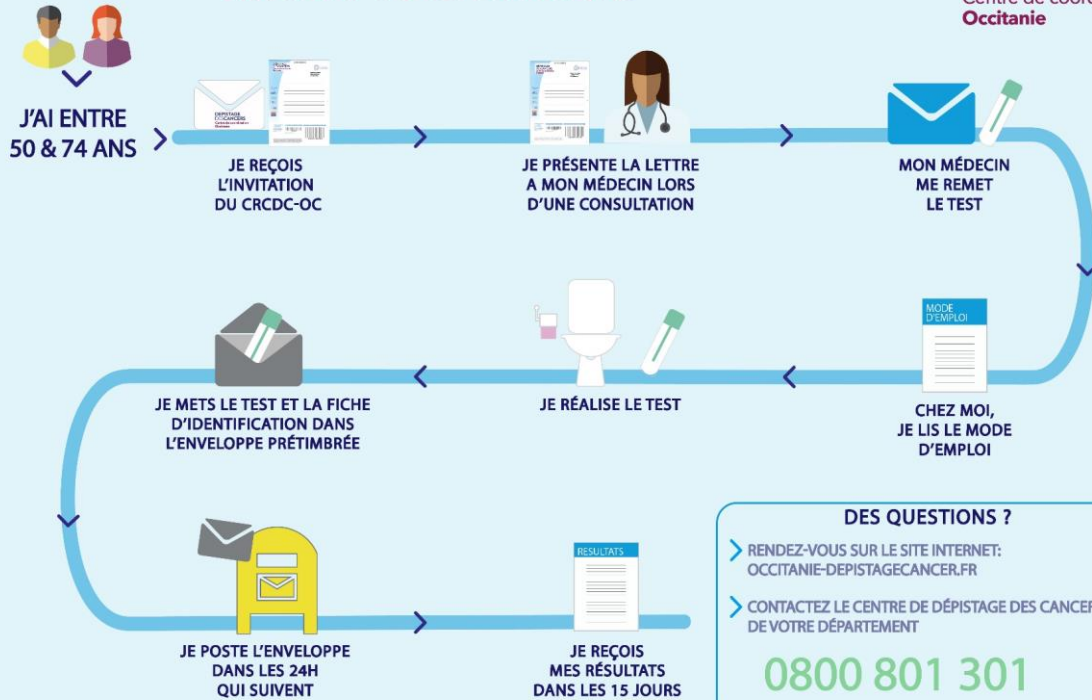
Le test de dépistage, proposé dans le cadre du programme national, permet de repérer un cancer à un stade débutant et de le soigner avec des traitements moins lourds. Dans ce cas, le cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10. Détecté à un stade plus avancé, le traitement sera plus lourd et plus contraignant avec des résultats incertains. Le test de dépistage peut également permettre de détecter un polype et de l'enlever, lors d'une coloscopie, avant qu'il ne devienne un cancer.

Le test simple d'utilisation, qui s'effectue à domicile, est pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie sans avance frais. Il est remis par le médecin traitant. Aussi, quel que soit le motif de consultation, la rencontre avec son médecin est une occasion d'aborder le sujet. Les gastroentérologues, les gynécologues et les médecins d'un centre d'examen de santé du régime général de l'assurance maladie peuvent également le remettre.



# DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL UN TEST TOUS LES 2 ANS

DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
Centre de coordination  
Occitanie



## DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

IL TOUCHE LE COLON  
ET LE RECTUM



**PLUS DE 43 000**  
PERSONNES TOUCHÉES  
EN FRANCE CHAQUE ANNÉE

20 000 FEMMES 23 000 HOMMES

**3<sup>e</sup>** CANCER  
LE PLUS  
FRÉQUENT

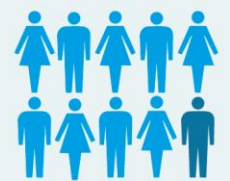
**2<sup>e</sup>** CANCER LE PLUS  
MEURTRIER  
AVEC PLUS DE  
17 000 DÉCÈS  
PAR AN

95% DES CAS  
DE CANCER  
COLORECTAL  
SURVIENNENT  
APRÈS 50 ANS

LE DÉPISTAGE  
CONCERNE  
LES FEMMES ET  
LES HOMMES  
DE 50 À 74 ANS

LE DÉPISTAGE  
EST À FAIRE TOUS LES  
**2 ANS**

**32,1% PARTICIPATION**  
AU DÉPISTAGE  
SUR 2017 ET 2018



**DANS 9 CAS  
SUR 10  
IL PEUT ÊTRE  
GUÉRI S'IL EST  
DÉTECTÉ TÔT**

SOURCE : ESTIMATIONS NATIONALES DE L'INCIDENCE ET DE LA MORTALITÉ PAR CANCER EN FRANCE MÉTROPOLITAINE ENTRE 1990 ET 2018. FRANCIN/HCL/SPFRANCE/INCA ,2019

En changeant notre habitude de vie et en participant au dépistage organisé du cancer colorectal nous diminuons considérablement le risque d'avoir un cancer et nous augmentons les chances de le détecter à un stade précoce.

La COVID ne doit pas creuser les inégalités de Santé. Elle ne doit pas empêcher la réalisation des examens de dépistage.

Contact presse :

[communication@depistage-occitanie.fr](mailto:communication@depistage-occitanie.fr)

[V.Kardasz@depistage-occitanie.fr](mailto:V.Kardasz@depistage-occitanie.fr) : Secrétariat du Dr Khreiche,  
Directeur Général du CRCDC-OC : 04 68 72 72 02

**TELECHARGEZ DES OUTILS SUR NOTRE SITE INTERNET :**

<http://occitanie-depistagecancer.fr/outils-a-telecharger/>